

Kursangebot - Kinästhetik, der behutsame Helfer - für Gesundheits- und Krankenschwestern/-pflegerInnen, AltenpflegerInnen und alle Interessierten

Kursinhalt: Kinästhetik, der behutsame Helfer - kinästhetisch Handeln in der Pflege ist eine Bewegungslehre für alle Arten von Bewegungen in der Pflege.

Hauptziel des praxisbetonten Kurses ist es, für und mit bewegungs- und wahrnehmungsbeeinträchtigten Menschen Wege für eine sanfte Mobilisation zu finden. Auf der **Nutzung und Entwicklung der patienteneigenen Ressourcen** und die schmerzarme und kräfteschonende Mobilisation wird besonders Wert gelegt. Die **Einbindung** von Bewegungsabläufen in die Gestaltung der **Aktivitäten des täglichen Lebens** (ATLS) wird durchgehend erläutert und für spezielle Krankheitsbilder und Situationen geschult.

Die Bewegungslehre „Kinästhetisch Handeln in der Pflege lässt sich in **drei Lernbereiche** einteilen.

1. Zusammenhang von Wahrnehmung und Bewegung
2. Arten und Ziele von Bewegungsabläufen
3. Gestaltung einer bewegungsunterstützenden Umgebung

Ziele kinästhetischen Handelns in der Pflege ist:

- Bewegungsabläufe wieder selbstständig ausführen können.
- Wenn notwendig, Bewegungen mit kompetenten Helfern durchführen können
- Auch bei bleibenden Einschränkungen Bewegungsfähigkeit erkennen und entwickeln.
- Bewegen anstelle von Heben und Tragen

Praxisziel ist es, anwendungsbereites Wissen und Können für die Bewegungsunterstützung

- Im Bett
- An den Bettrand und zurück sowie
- Aus dem Bett in den Stand und/oder in einen Stuhl (und zurück) zu entwickeln

Referent: **Lothar Hartmann** (Krankenpfleger und Kinästhetik-Trainer)

Termin: **siehe Veranstaltungsplan**

Kursgebühr: **€ 590.-**

Achtung - für die Mitarbeiter der KLINIK BAVARIA – bitte Fortbildungsantrag nicht vergessen!

Veranstaltungsort: 3 Tage Theorie finden in der Klinik Bavaria Zscheckwitz statt (Saal Ebene 5), die Praxis auf der jeweiligen Station der Kursteilnehmer.

Teilnehmerzahl: max. 12 Teilnehmer

Nachweis: Sie erhalten nach Abschluss der Kurse eine **Teilnahmebestätigung**.

Ihre Anmeldung bitte über Ihre Pflegedienstleitung **und** an Anne Klose
KLINIK BAVARIA Institut für anwendungsfähige medizinische Forschung und Lehre, Saidaer Str. 1, **01731 Kreischa**.
anne.klose@klinik-bavaria.de, Tel. 035206 55179